

CONFÉRENCES EN LIGNE

PROGRAMME DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2021

PARTICIPEZ À NOS CONFÉRENCES EN DIRECT ET POSEZ VOS QUESTIONS À NOS EXPERTS

JEUDI 09 SEPTEMBRE - 15H30
Capitaliser sur l'énergie de l'été pour optimiser sa santé

Boris Perrin, naturopathe

MERCREDI 15 SEPTEMBRE - 11H
Prendre soin de soi au quotidien avec les huiles essentielles

Valérie Guenec, conseillère en huiles essentielles

JEUDI 16 SEPTEMBRE - 15H30
Remboursements des mutuelles : comment ça fonctionne ?

Abdellah Nasri, Président du groupe Partner Conseils Assurances.

VENDREDI 17 SEPTEMBRE - 11H
La Psychologie Positive, ce n'est pas la Pensée Positive !

Virginie Debord, Psychothérapeute

MERCREDI 22 SEPTEMBRE - 15H30
Kit anti-arnaques (partie 2)

Pascal Tonnerre, président de l'association Réseau Anti-Arnaque

LUNDI 27 SEPTEMBRE - 11H
Entretenir sa force, comment, pourquoi ? Les 13 bonnes raisons

Jacques Choque, Educateur sportif diplômé d'Etat

MERCREDI 6 OCTOBRE - 11H
Entretenir sa souplesse, comment, pourquoi ? Les 13 bonnes raisons

Jacques Choque, Educateur sportif diplômé d'Etat

VENDREDI 8 OCTOBRE - 15H30
La sérénité, une clé du bonheur

Aurélie Debiol, Psychologue Clinicienne

JEUDI 14 OCTOBRE - 15H30
Le petit déjeuner

Boris Perrin, naturopathe

MERCREDI 20 OCTOBRE - 15H30
Dangers de la maison, danger pour tous

Fabien Valente, de la Croix-Rouge française

JEUDI 21 OCTOBRE - 15H30
Préparer et faire respecter ses dernières volontés

Charles Simpson, directeur de Senior Media

MARDI 26 OCTOBRE - 15H30
Prévenir les infections hivernales

Boris Perrin, naturopathe

MERCREDI 27 OCTOBRE - 11H
Comment bien choisir ses aides auditives

Sébastien Leroy, de l'Association Journée Nationale de l'Audition

VENDREDI 29 OCTOBRE - 11H
Les thérapies naturelles face à l'hiver

Virginie Pailles, psychothérapeute et naturopathe

Ces activités vous sont offertes par le département de l'Isère et ses partenaires de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie.



VENDREDI 29 OCTOBRE - 15H30

Vive la retraite - Définir son projet de vie à la retraite

Youri Girard,
Formateur et Coach professionnel



MERCREDI 3 NOVEMBRE - 11H

Conflits familiaux, quand la Grand-Parentalité est mise à rude épreuve

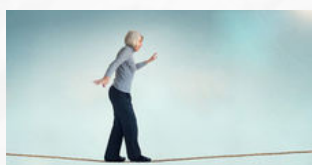
Carole Laurençon, Thérapeute relationnelle



MERCREDI 10 NOVEMBRE - 11H

Le deuil du couple - Vivre après la perte de son conjoint

Carole Laurençon,
Thérapeute relationnelle



LUNDI 15 NOVEMBRE - 11H

L'équilibre : Comment ça "marche" ? Comment l'entretenir ?

Jacques Choque,
Educateur sportif diplômé d'Etat



JEUDI 18 NOVEMBRE - 15H30

Les intestins : notre deuxième (premier ?) cerveau

Boris Perrin, naturopathe



VENDREDI 19 NOVEMBRE - 15H30

Préparer sa succession et donner de son vivant

Valérie Mesnage
de l'association Finances et Pédagogie

MARDI 23 NOVEMBRE - 15H30

Les logements seniors innovants

Gwendoline Cotrez, conférencière
et fondatrice de Movadom



VENDREDI 26 NOVEMBRE - 15H30

Vive la retraite - Mon logement demain : et si on déménageait ?

Pierre-Marie CHAPON, sociologue et docteur
en géographie et aménagement



MERCREDI 1 DÉCEMBRE - 15H30

Prise en charge de la thyroïde

Virginie Pailles,
psychothérapeute et naturopathe



VENDREDI 3 DÉCEMBRE - 15H30

Vive la retraite - Cultiver son épanouissement à la retraite

Youri Girard,
Formateur et Coach professionnel



JEUDI 9 DÉCEMBRE - 15H30

Les incroyables vertus de l'eau

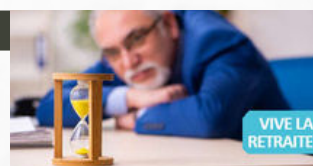
Boris Perrin, naturopathe



MARDI 14 DÉCEMBRE - 15H30

Passage à la retraite : les enjeux psychologiques

Gérard Vallat,
psychologue et psychothérapeute



HAPPYVISIO, C'EST DE NOMBREUX AUTRES RENDEZ-VOUS REGULIERS À DÉCOUVRIR SUR LE SITE :

ACTIVITÉ PHYSIQUE
Gym - Yoga - Pilate - Qi Gong - Tai chi

les lundis du numérique

CYCLE MÉMOIRE
en 6 séances

Conférences Culturelles

Dictées et ateliers d'écriture

Papote & popote
Votre rendez-vous cuisine en ligne !

COMMENT SUIVRE CES CONFÉRENCES ?

1- RENDEZ-VOUS SUR LE SITE HAPPYVISIO.COM

2- INSCRIVEZ-VOUS **GRATUITEMENT** AVEC LE CODE PARTENAIRE : **HAPPY38**

CE CODE VOUS EST OFFERT PAR LE DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE ET SES PARTENAIRES DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE.

3- **CHOISISSEZ ET PARTICIPEZ** DEPUIS **CHEZ VOUS** AUX ACTIVITÉS SÉLECTIONNÉES

DÉCOUVREZ TOUTES LES CONFÉRENCES EN CLIQUANT ICI

Besoin d'aide ?
Contactez-nous ...



01 76 28 40 84



contact@happyvisio.com

