

Chapareillan 15032

enfancejeunesse@chapareillan.fr

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2021-42	lun. 18 oct.	Salade de Blé BIO	T	P			T	T					T	P	P		
		Filet de poisson sauce basquaise		P					P	T	T			T		P	
		Filet de poulet sauce aux poivrons (Label Rouge)	P	P										T		P	
		Haricots Verts Persillés	T	T			T	T	T					T		P	
		Petit Suisse Aromatisé	P														
		Fruit															
	mar. 19 oct.	Salade Verte	T	T				T	T					T	P	P	
		Quenelles BIO sauce aurore	P	P	T			T	P	T							T
		Légumes façon Wok	P	P				P						T			
		Mimolette	P														
		Riz au Lait nappé caramel	P	T					T								
	jeu. 21 oct.	Macédoine de légumes BIO	T	T				T	P		T		T	T	P	P	
		Boulette de lentilles BIO sauce curry	P	P				T	T					P			
		Polenta Bio															
		Camembert BIO	P														
		Fruit Bio															
	ven. 22 oct.	Potage Velouté de légumes BIO	T											T		P	
		Filet de lieu sauce tomate au basilic		P						P	T	T		T			
		Moussaka (VBF)	P	T													
		Ratatouille	T	P				T	T					T			
P'tit Cottentin Nature		P															
Beignet au chocolat		P	P	P			P	P									

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service