

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 3 mai au 9 mai</b>															
lun 3 mai	Salade de haricots verts					X							X		
	Cordon bleu à la dinde	X	X	X						X					
	Coquillettes bio		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Banane														
	Pain 400 g		X												
mar 4 mai	Radis bio														
	Boulettes de boeuf Bio sauce bercy	X	X			X									
	Carottes BIO ciboulette														
	Carré de l'est bio	X													
	Cake aux pépites de chocolat bio		X	X											
	Beurre	X													
	Pain 400 g bio		X												
mer 5 mai	Taboulé		X												
	Sauté de veau au basilic	X				X									
	Haricots beurre														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Poire allongée Ecoresponsable Locale														
	Pain 400 g		X												
jeu 6 mai	Bâtonnets de carottes à la sauce piccalilli	X		X		X							X		
	Boullgour aux légumes et haricots blancs au colombo		X								X				
	Emmental	X													
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Pain 400 g		X												
ven 7 mai	Tomates Vinaigrette														
	Oeufs brouillé	X		X											
	Petits pois au jus	X									X		X		
	Fromage blanc et sucre	X													
	Cake à l'orange Bio		X	X											
	Emmental râpé	X													
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 10 mai au 16 mai</b>															
lun 10 mai	Concombre bio vinaigrette														
	Boulette boeuf Bio sauce bobotie	X	X			X									
	Semoule Bio		X												
	carré frais bio	X													
	Coupelle de purée pomme poire BIO														
	Pain 400 g bio		X												
mar 11 mai	Macédoine mayonnaise			X									X		
	Chili BIO végétarien										X		X		
	Yaourt aromatisé	X													
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Pain 400 g		X												
mer 12 mai	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Pavé de merlu sauce blanquette	X			X	X									
	Pommes de terre et navets à la crème moutarde à l'ancienne	X				X							X		
	Fromage blanc sucré	X													
	Poires au sirop														
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 17 mai au 23 mai</b>															
lun 17 mai	Betteraves Bio et vinaigrette														
	Raviolis au tofu Bio		X							X	X				
	Edam Bio	X													
	Pommes bicolore Bio														
	Pain 400 g bio		X												
mar 18 mai	Radis râpé vinaigrette														
	Poulet rôti														
	Lentilles au jus	X									X		X		
	Brie	X													
	Crème à la vanille	X													
Pain 400 g		X													
mer 19 mai	Roulé au fromage	X	X												
	Rôti de veau sauce mironton	X				X									
	Brunoise de légumes										X				
	Petit suisse aux fruits	X													
	Poire allongée Ecoresponsable Locale														
Pain 400 g		X													
jeu 20 mai	Salade verte														
	Hot dog (Porc)	X	X			X				X	X		X		
	Fish burger	X	X		X	X							X	X	
	Frites														
	Fraises et sucre														
Pain 400 g		X													
ven 21 mai	Salade de légumes à la japonaise		X			X				X	X				
	Salade verte														
	Yaourt nature sucré	X													
	Chou saveur pomme d'amour	X	X	X						X					
	Cake épeautre carotte emmenthal 5 graines	X	X	X											
Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 24 mai au 30 mai</b>															
mar 25 mai	Salade de mâche														
	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X							X				
	Tomme grise	X													
	Kiwi														
	Pain 400 g		X												
mer 26 mai	Macédoine mayonnaise			X									X		
	Steak de colin et citron				X										
	Epinards hachés Bio béchamel	X	X												
	Brebis crème	X													
	Tarte au citron	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
jeu 27 mai	Oeufs durs bio mayonnaise			X									X		
	COUSCOUS DE LEGUMES (BIO)		X												
	Emmental Bio	X													
	COMPOTE DE POMME " MAISON"														
	Pain 400 g bio		X												
ven 28 mai	Tomates Vinaigrette														
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Tagliatelle de légumes														
	Fromage blanc et sucre	X													
	Moelleux chocolat banane	X	X	X						X					
	Ketchup										X				
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 31 mai au 6 juin</b>															
lun 31 mai	Gaspacho			X							X				
	Hoki sauce paëlla				X	X									
	Riz bio créole														
	Camembert	X													
	Abricots FRANCE														
	Pain 400 g		X												
mar 1 juin	Mélange provençal														
	Boulette de veau au jus	X				X				X	X		X		
	Petits pois et carottes au jus	X									X		X		
	Petit suisse aux fruits	X													
	Moëlleux chocolat oeuf Paques	X	X	X			X			X					
	Pain 400 g		X												
mer 2 juin	Salade de lentilles maison					X					X		X		
	Viennoise de dinde		X	X											
	Gratin d'aubergines	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Fraises et sucre														
	Pain 400 g		X												
jeu 3 juin	Tomates Vinaigrette														
	Steak haché au jus	X				X					X		X		
	Coquillettes bio		X												
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Compote pomme-fraise														
	Pain 400 g		X												
ven 4 juin	Melon jaune bio														
	Pizza aux quatre légumes bio	X	X												
	Salade verte														
	carré frais bio	X													
	Cake aux brisures de daims	X	X	X			X			X					
	Pain 400 g bio		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 7 juin au 13 juin</b>															
lun 7 juin	Crèmeux de betteraves maison	X													
	Boulette de soja à la méditerranéenne	X	X	X		X				X	X		X		
	Courgettes à la provençale					X					X		X		
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet à la framboise		X	X											
	Pain 400 g		X												
mar 8 juin	Concombre bio vinaigrette														
	Boulette boeuf bio sauce tomate	X	X			X									
	Semoule Bio		X												
	Emmental Bio	X													
	Abricots bio														
	Pain 400 g bio		X												
mer 9 juin	Salami et cornichons	X				X							X		
	Pâté de volaille	X	X												
	Moussaka	X	X			X									
	Fromage fondu Président	X		X											
	Cerises														
	Pain 400 g		X												
jeu 10 juin	Salade USA	X		X		X					X		X		
	Cheese Burger	X	X	X						X			X	X	
	Pommes smiles														
	Milk Shake pomme banane	X													
	Pain 400 g		X												
ven 11 juin	Rillettes de sardine maison	X		X	X	X							X		
	Rôti de dinde														
	Salade de lentilles bio maison					X							X		
	Petit moulé nature	X													
	Kiwi														
	Dosette de mayonnaise			X		X							X		
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 14 juin au 20 juin</b>															
lun 14 juin	Roulé au fromage	X	X												
	Escalope de poulet au jus	X				X					X		X		
	Piperade														
	Montboissier	X													
	Ile flottante	X		X											
	Pain 400 g		X												
mar 15 juin	Bâtonnets de carottes à la sauce piccalilli	X		X		X							X		
	Moules à la crème	X			X				X						
	Pommes rissolées														
	Yaourt aromatisé	X													
	Abricots FRANCE														
	Pain 400 g		X												
mer 16 juin	Concombre en salade														
	Chipolatas au jus	X				X					X		X		
	Filet de colin pané et citron		X		X										
	Haricots verts persillés														
	Gouda	X													
	Compote de pommes														
	Pain 400 g		X												
jeu 17 juin	Salade du Géant BIO														
	Blé à l'italienne BIO		X			X					X				
	Petit suisse aux fruits Bio														
	Coupelle de purée pomme poire BIO														
		Pain 400 g bio		X											
ven 18 juin	Melon jaune														
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Tarte au fromage	X	X	X											
	Salade verte														
	Fromage fondu Président	X		X											
	Gâteau Oréo	X	X	X						X					
		Pain 400 g		X											

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 21 juin au 27 juin</b>															
lun 21 juin	Salade de mâche														
	Merguez douce à la tomate	X				X							X		
	Semoule bio infusée à la menthe		X												
	Légumes couscous façon tajine										X				
	Emmental	X													
	Ananas au sirop														
	Pain 400 g		X												
mar 22 juin	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Omelette bio	X		X											
	Epinards hachés Bio béchamel	X	X												
	Brie bio	X													
	Flan à la vanille Bio	X													
	Pain 400 g bio		X												
mer 23 juin	Saucisson à l'ail		X							X					
	Pâté de volaille	X	X												
	Pavé de colin pommes de terre et épinards	X	X		X										
	Purée de patate douce et pommes de terre	X					X			X					
	Fromage blanc sucré	X													
	Beignet à la framboise		X	X											
	Pain 400 g		X												
jeu 24 juin	Pastèque														
	Pizza à la volaille et aux champignons	X	X												
	Salade verte														
	Smoothie maison	X													
	Cookie au cacao	X	X	X						X					
	Pain 400 g		X												
ven 25 juin	Salade grecque maison	X													
	Rillettes de sardine maison	X		X	X	X							X		
	Salade parmentière			X		X							X		
	Yaourt nature sucré	X													
	Fraises et sucre														
	Pain 400 g		X												



# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 28 juin au 4 juillet</b>															
lun 28 juin	Pommes de terre à l'échalote maison					X							X		
	Sauté de porc au jus	X				X					X		X		
	Filet de colin pané et citron		X		X										
	Courgettes à l'ail														
	Tomme blanche	X													
	Pêche jaune														
	Pain 400 g		X												
mar 29 juin	Betteraves Bio et vinaigrette														
	Boulette de boeuf Bio bédouin	X	X			X							X		
	Semoule Bio		X												
	Gouda bio	X													
	Crème dessert chocolat bio	X													
	Pain 400 g bio		X												
mer 30 juin	Saucisson à l'ail		X							X					
	Pâté de volaille	X	X												
	Rôti de dinde au jus	X				X					X		X		
	Ratatouille														
	Yaourt nature sucré	X													
	Moelleux caramel beurre salé	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
jeu 1 juillet	Crèmeux de poivrons et crouton	X	X	X		X							X		
	Riz bio à l'andalouse														
	Saint Paulin	X													
	Pêche bio														
	Pain 400 g		X												
ven 2 juillet	Melon Charentais														
	Cheese Burger	X	X	X						X			X	X	
	Pommes sautées														
	Yaourt à boire fraise & framboise	X													
	Madeleine bio Pays de Savoie	X	X	X											
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 5 juillet au 11 juillet</b>															
lun 5 juillet	Baton de surimi et mayonnaise		X	X	X	X		X		X			X		
	Viennoise de dinde		X	X											
	Petits pois et carottes au jus	X									X		X		
	Yaourt aromatisé	X													
	Prune rouge														
	Pain 400 g		X												
mar 6 juillet	Pomodor à la grecques (tomate et feta)	X													
	Jambon de Paris (porc)														
	Jambon de dinde									X					
	Coquillettes bio		X												
	Emmental râpé	X													
	Ile flottante	X		X											
Pain 400 g		X													
mer 7 juillet	Betteraves vinaigrette														
	Steak haché au jus	X				X					X		X		
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Chèvre tine	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Pain 400 g		X												
jeu 8 juillet	Radis et beurre	X													
	Pavé de colin napolitain		X		X										
	Piperade														
	Fromage blanc sucré	X													
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
	Pain 400 g		X												
ven 9 juillet	Pastèque														
	Quenelles nature bio sauce mornay	X	X	X											
	Riz bio créole														
	Coulommiers	X													